

Women@Heart Groups

WINTER 2024

Program Content is the same for each group

General Support Group

Open to women with any heart condition or diagnosis

SCAD Support Group

For women with Spontaneous coronary artery dissection

Electric Condition Support Group

For women with arrhythmias, Afib, implantable cardioverter-defibrillator (ICD), pacemaker, etc.

Heart Failure Support Group

For women with heart failure

Winter 2024 Groups

Group	Type of Group	Day	Time	Sessions									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Group 1	General	Wednesday	1:00 PM - 3:00 PM	24-Jan	31-Jan	7-Feb	14-Feb	21-Feb	28-Feb	13-Mar	27-Mar	10-Apr	24-Apr
Group 2	SCAD	Thursday	6:00 PM - 8:00 PM	25-Jan	1-Feb	8-Feb	15-Feb	22-Feb	29-Feb	14-Mar	28-Mar	11-Apr	25-Apr
Group 3	General	Wednesday	10:00 AM - 12:00 PM	31-Jan	7-Feb	14-Feb	21-Feb	28-Feb	6-Mar	20-Mar	3-Apr	17-Apr	1-May
Group 4	General	Wednesday	6:00 PM - 8:00 PM	7-Feb	14-Feb	21-Feb	28-Feb	6-Mar	13-Mar	27-Mar	10-Apr	24-Apr	8-May
Group 5	French	Tuesday	12:00 PM - 2:00 PM	27-Feb	5-Mar	12-Mar	19-Mar	26-Mar	2-Apr	16-Apr	30-Apr	14-May	28-May
Group 6	Electric	Thursday	1:00 PM - 3:00 PM	15-Feb	22-Feb	29-Feb	7-Mar	14-Mar	21-Mar	4-Apr	18-Apr	2-May	16-May
Group 7	General	Tuesday	6:00 PM - 8:00 PM	20-Feb	27-Feb	5-Mar	12-Mar	19-Mar	26-Mar	9-Apr	23-Apr	7-May	21-May
Group 8	General/Heart Failure	Wednesday	1:00 PM - 3:00 PM	6-Mar	13-Mar	20-Mar	27-Mar	3-Apr	10-Apr	24-Apr	8-May	22-May	5-Jun
Group 9	General	Tuesday	1:00 PM - 3:00 PM	26-Mar	2-Apr	9-Apr	16-Apr	23-Apr	30-Apr	14-May	28-May	11-Jun	25-Jun
Group 10	General	Wednesday	6:00 PM - 8:00 PM	27-Mar	3-Apr	10-Apr	17-Apr	24-Apr	1-May	15-May	29-May	12-Jun	26-Jun
Group 11	SCAD	Tuesday	6:00 PM - 8:00 PM	9-Apr	16-Apr	23-Apr	30-Apr	7-May	14-May	28-May	4-Jun	11-Jun	25-Jun
Group 12	General	Wednesday	1:00 PM - 3:00 PM	10-Apr	17-Apr	24-Apr	1-May	8-May	15-May	29-May	5-Jun	12-Jun	26-Jun

Programme D'Entraide Femmes@Coeur

HIVER 2024

Le contenu du programme est le même pour chaque groupe

Groupe de Soutien Général

Ouvert aux femmes avec n'importe quel problème cardiaque ou diagnostic

Groupe de Soutien SCAD

Pour les femmes avec une dissection spontanée de l'artère coronaire

Groupe de soutien pour les conditions de conduction électrique

Pour les femmes souffrant d'arythmie, fibrillation auriculaire, défibrillateur automatique implantable (DCI), stimulateur cardiaque, etc.

Groupe de soutien pour l'insuffisance

Pour les femmes souffrant d'insuffisance cardiaque

Séances Francophones

Groupe	Type de Groupe	Jour	Heure	Séances									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Group 5	Général (FR)	mardi	12h00 - 14h00	27-Fév	5-mars	12-mars	19-mars	26-mars	2-Avr	16-Avr	30-Avr	14-Mai	28-Mai

Séances Anglophones

Group	Type of Group	Day	Time	Sessions									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Group 1	General	Wednesday	1:00 PM - 3:00 PM	24-Jan	31-Jan	7-Feb	14-Feb	21-Feb	28-Feb	13-Mar	27-Mar	10-Apr	24-Apr
Group 2	SCAD	Thursday	6:00 PM - 8:00 PM	25-Jan	1-Feb	8-Feb	15-Feb	22-Feb	29-Feb	14-Mar	28-Mar	11-Apr	25-Apr
Group 3	General	Wednesday	10:00 AM - 12:00 PM	31-Jan	7-Feb	14-Feb	21-Feb	28-Feb	6-Mar	20-Mar	3-Apr	17-Apr	1-May
Group 4	General	Wednesday	6:00 PM - 8:00 PM	7-Feb	14-Feb	21-Feb	28-Feb	6-Mar	13-Mar	27-Mar	10-Apr	24-Apr	8-May
Group 6	Electric	Thursday	1:00 PM - 3:00 PM	15-Feb	22-Feb	29-Feb	7-Mar	14-Mar	21-Mar	4-Apr	18-Apr	2-May	16-May
Group 7	General	Tuesday	6:00 PM - 8:00 PM	20-Feb	27-Feb	5-Mar	12-Mar	19-Mar	26-Mar	9-Apr	23-Apr	7-May	21-May
Group 8	General/ Heart Failure	Wednesday	1:00 PM - 3:00 PM	6-Mar	13-Mar	20-Mar	27-Mar	3-Apr	10-Apr	24-Apr	8-May	22-May	5-Jun
Group 9	General	Tuesday	1:00 PM - 3:00 PM	26-Mar	2-Apr	9-Apr	16-Apr	23-Apr	30-Apr	14-May	28-May	11-Jun	25-Jun
Group 10	General	Wednesday	6:00 PM - 8:00 PM	27-Mar	3-Apr	10-Apr	17-Apr	24-Apr	1-May	15-May	29-May	12-Jun	26-Jun
Group 11	SCAD	Tuesday	6:00 PM - 8:00 PM	9-Apr	16-Apr	23-Apr	30-Apr	7-May	14-May	28-May	4-Jun	11-Jun	25-Jun
Group 12	General	Wednesday	1:00 PM - 3:00 PM	10-Apr	17-Apr	24-Apr	1-May	8-May	15-May	29-May	5-Jun	12-Jun	26-Jun