



## TOUT LE MONDE EN ROUGE MODÈLE DE COURRIEL D'INVITATION

Voici un modèle de courriel que vous pouvez utiliser pour promouvoir la campagne auprès de vos collègues, de vos amis et de vos connaissances.

### Ligne d'objet du courriel : **Tout le monde en rouge!**

Chers \_\_\_\_, / chères \_\_\_\_,

L'Alliance nationale de la santé cardiaque des femmes tiendra la première édition de sa campagne Tout le monde en rouge le jeudi 13 février 2019. Cette campagne comporte quatre messages clés :

1. La maladie du cœur est la principale cause de décès prématuré chez les femmes au Canada.
2. Il arrive souvent que les crises cardiaques ne soient pas identifiées chez les femmes, car leurs symptômes sont parfois différents de ceux des hommes. Apprenez à reconnaître ces symptômes et, en cas de doute, consultez. En présence de symptômes, ne tardez JAMAIS à obtenir de l'aide : inconfort à la poitrine, transpiration inhabituelle, inconfort dans le haut du corps, nausées, essoufflement, étourdissement.
3. Certains facteurs propres aux femmes comme la grossesse, la ménopause et les changements hormonaux peuvent augmenter le risque de maladie du cœur.
4. Dans bien des cas, il est possible de prévenir la maladie du cœur; vous avez le pouvoir d'agir sur 80 % des facteurs de risque. Vous pouvez notamment gérer les facteurs suivants : tour de taille, tension artérielle, taux de cholestérol et de sucre, niveau d'activité physique, alimentation, tabagisme et consommation d'alcool.

Joignez-vous à nous pour appuyer la [campagne Tout le monde en rouge](#).

Le 13 février, PORTONS DU ROUGE – pour nos grands-mères, nos mères, nos sœurs, nos filles, nos épouses, nos copines et nos amies! La sensibilisation est le premier pas vers l'amélioration de la santé cardiaque des femmes – et vers une vie plus longue et saine!

Merci de votre soutien,

[Insérez votre signature ici]

Une initiative du :



CENTRE CANADIEN DE SANTÉ  
CARDIAQUE POUR LES FEMMES

Le [Centre canadien de santé cardiaque pour les femmes](#) (CCSCF) est basé à l'[Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa](#). L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa est à la fois l'un des centres de santé cardiovasculaire les plus remarquables au Canada pour la qualité exceptionnelle des soins qu'il offre, un centre de recherche de calibre mondial où le savoir passe du laboratoire au chevet des patients, et un acteur de premier plan dans la prévention de la maladie du cœur au Canada. Sa promesse est aussi la pierre angulaire sur laquelle il repose depuis sa création : donner la priorité aux patients.