



**ELLE NOUS TIENT À CŒUR**

TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER

IL Y A DE  
NOMBREUSES  
FAÇONS **DE RÉDUIRE**  
**LE RISQUE**

LES MALADIES DU  
CŒUR SONT EN  
**GRANDE PARTIE**  
**ÉVITABLES**



**FAITES DE L'EXERCICE  
RÉGULIÈREMENT**



**ELLE NOUS TIENT À CŒUR**

TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER

IL Y A DE  
NOMBREUSES  
FAÇONS **DE RÉDUIRE**  
**LE RISQUE**

LES MALADIES DU  
CŒUR SONT EN  
**GRANDE PARTIE**  
**ÉVITABLES**



**ADOPTÉZ UNE ALIMENTATION  
SAINÉ ET VARIÉE**



**ELLE NOUS TIENT À CŒUR**

TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER

IL Y A DE  
NOMBREUSES  
FAÇONS **DE RÉDUIRE**  
**LE RISQUE**

LES MALADIES DU  
CŒUR SONT EN  
**GRANDE PARTIE**  
**ÉVITABLES**



**GÉREZ VOTRE STRESS**



**ELLE NOUS TIENT À CŒUR**

TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER

IL Y A DE  
NOMBREUSES  
FAÇONS **DE RÉDUIRE**  
**LE RISQUE**

LES MALADIES DU  
CŒUR SONT EN  
**GRANDE PARTIE**  
**ÉVITABLES**



**CESSEZ DE FUMER  
ET DE VAPOTER**



**ELLE NOUS TIENT À CŒUR**

TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER

IL Y A DE  
NOMBREUSES  
FAÇONS **DE RÉDUIRE**  
**LE RISQUE**

LES MALADIES DU  
CŒUR SONT EN  
**GRANDE PARTIE**  
**ÉVITABLES**



LIMITEZ VOTRE  
**CONSOMMATION D'ALCOOL**

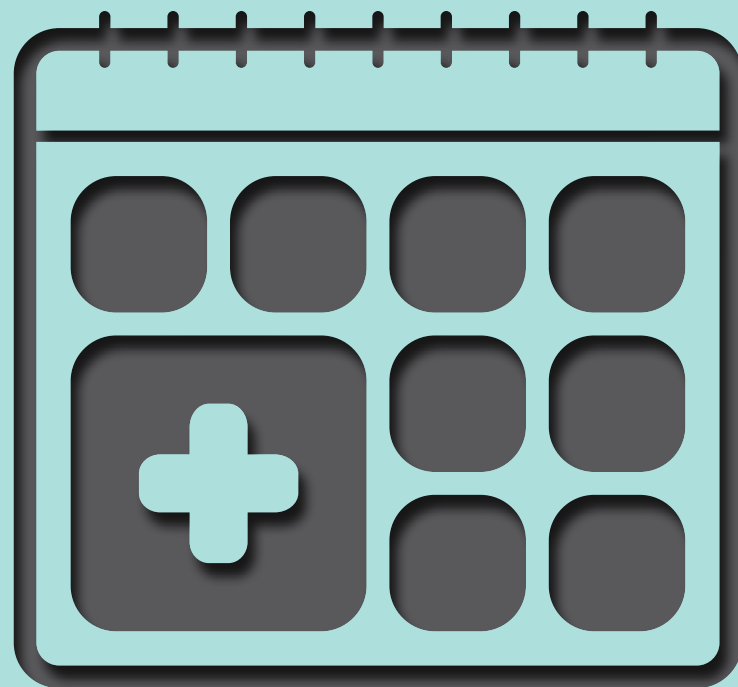


**ELLE NOUS TIENT À CŒUR**

TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER

IL Y A DE  
NOMBREUSES  
FAÇONS **DERÉDUIRE**  
**LE RISQUE**

LES MALADIES DU  
CŒUR SONT EN  
**GRANDE PARTIE**  
**ÉVITABLES**



**PASSEZ DES TESTS  
RÉGULIÈREMENT**