

LES FEMMES ET LA MALADIE DU CŒUR : QU'EN EST-IL?

PARCE QUE SON CŒUR COMPTE AUSSI • POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS : VOTRECŒUR.CA

LA MALADIE DU CŒUR EST LA
PIRE MENACE À NOTRE SANTÉ.



C'est la **principale cause de décès parmi les femmes** dans le monde entier et elle touche des femmes de tout âge.

LA MALADIE DU CŒUR EST **INCURABLE.**
C'EST UNE AFFECTION CHRONIQUE.



Les changements au mode de vie sont bénéfiques à tout âge.
Il n'est jamais trop tard pour améliorer votre santé cardiaque.

CHEZ LES FEMMES, LA MALADIE DU CŒUR N'EST PAS SUFFISAMMENT ÉTUDIÉE, DIAGNOSTIQUÉE ET TRAITÉE.



La maladie du cœur se manifeste différemment chez les femmes. Nous devons améliorer nos connaissances et notre sensibilisation.

EN CAS DE DOUTE, VÉRIFIEZ!

EN PRÉSENCE DE SYMPTÔMES, NE TARDEZ JAMAIS À OBTENIR DE L'AIDE



Les signes et symptômes les plus fréquents chez les femmes sont la douleur ou un inconfort dans la poitrine :

- Oppression
- Serrement
- Constriction
- Sensation de brûlure, endolorissement
- Fatigue anormale
- Essoufflement

CE QUE JE PEUX FAIRE : PRENEZ-VOUS EN MAIN EN DÉTERMINANT VOTRE RISQUE.

VOUS AVEZ LE POU-
VOIR DE MAÎTRISER

80%

DE VOS FACTEURS
DE RISQUE!

Ces risques comprennent :



Diabète
Tabagisme
Obésité



Inactivité physique
Mauvaise alimentation
Maladies auto-immunes
Troubles associés à une grossesse



Dépression
Hypertension
Hypercholestérolémie



Téléchargez les 5 principales questions à poser à votre médecin à votrecœur.ca