

CANCER ET SANTÉ DU CŒUR

PARCE QU'ELLE NOUS TIEN À CŒUR • POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS : VOTRECŒUR.CA



Les nouveaux traitements anticancéreux prolongent la survie, mais ils ont aussi davantage d'effets à long terme. **Il est important de connaître votre risque et d'être proactive.**



Certains traitements anticancéreux peuvent altérer le fonctionnement du cœur et entraîner des problèmes cardiaques.



Les problèmes cardiaques liés à des traitements anticancéreux peuvent être temporaires ou permanents; ils peuvent survenir durant le traitement ou des années plus tard.

CE QUE JE PEUX FAIRE

1. SI VOUS SOUFFREZ D'UNE AUTRE MALADIE CHRONIQUE, ASSUREZ-VOUS DE BIEN LA PRENDRE EN CHARGE AVANT D'ENTREPRENDRE UN TRAITEMENT ANTICANCÉREUX :



Maladie du cœur



Diabète



Hypertension



Hypercholestérolémie

2. N'OUBLIEZ PAS...



Mangez sainement. Visez 7 portions de fruits et/ou légumes par jour. Visez moins de 1 cuillerée à thé de sel (< 2400 mg) par jour.



Soyez plus active, moins souvent assise. Choisissez une activité qui vous plaît et qui correspond à votre mode de vie. Visez 30 minutes par jour (marchez, nagez, dansez, empruntez les escaliers, etc.).



Si vous fumez, demandez de l'aide pour cesser.



Apprenez à connaître vos chiffres importants et ce qu'ils signifient : Test d'hémoglobine A1c (analyse de la glycémie), tension artérielle et cholestérol.

3. DEMANDEZ À VOTRE MÉDECIN SI VOUS DEVRIEZ CONSULTER DANS UNE CLINIQUE DE CARDIOLOGIE-ONCOLOGIE.

FACTEURS DE RISQUE DE MALADIE DU CŒUR



Maladie du cœur préexistante



Diabète, hypercholestérolémie



Âge avancé

CERTAINS TRAITEMENTS ANTICANCÉREUX PEUVENT :



Force du muscle cardiaque

+



Arythmie

+



Spasmes artériels

+



Tension artérielle

=

MALADIE DU CŒUR



Téléchargez les 5 principales questions à poser à votre médecin à votrecœur.ca