

RACONTER VOTRE HISTOIRE POUR MAXIMISER VOTRE IMPACT

Rédiger votre histoire

Il est maintenant temps de rédiger votre histoire à l'aide du contenu de votre ligne de temps. Prenez quelques minutes pour remplir chacune des six sections en vous inspirant au besoin de l'histoire de Martha, Simon ou Sophie.

1. Présentation

Conseil : *Présentez-vous en donnant votre nom au complet et votre ville. C'est une façon de créer un lien avec votre auditoire.*

2. Les événements

Conseil : *Racontez très brièvement ce que vous avez vécu avant de recevoir l'aide dont vous aviez besoin. Il suffit de résumer les grandes lignes en 30 secondes.*

3. Ce qui a aidé

Conseil : *Dites ce qui a contribué à votre rétablissement.*

4. Ce qui a changé

Conseil : *Dites ce qui a changé en mieux dans votre vie ou comment vous vivez la convalescence.*

5. Votre message

Conseil : *Utilisez votre témoignage comme pont vers le message que vous voulez transmettre à votre public.*

6. Appel à l'action

Conseil : *Dites aux gens ce qu'ils peuvent faire pour aider. N'oubliez pas de les remercier!*