



At a Glance

With hectic schedules and constant demands, individuals need fast and convenient services, reliable and trusted health information and care in near-real time.

The Virtual Care Program is designed to raise awareness about an individual's heart health status and motivate them to manage and improve their health and well-being, all within the comfort of their own home.

Who Can Participate

- **Individuals at risk** who wish to improve their risk factors and decrease their chances of having a heart event
- **Individuals with heart disease** who wish to manage their risk factors and reduce their chances of having a recurrent event
- **Individuals graduating from cardiac rehabilitation** who wish to maintain their efforts and stay connected to the Ottawa Heart Institute

How It Works

Once you register the first step will be to complete a series of questions about your health. Thereafter you will be given access to the platform and its many features.

Some of the Features

- **Personalized Care Plans** are generated for each individual
- The **Dashboard** allows for monitoring and provides direct feedback
- **Wellness Trackers** help monitor health goals
- Communication with **Fitness Devices**
- Set **Reminders** to log and **Notifications** for your goals
- The **Health Library** contains reliable and trusted heart health information
- **Group Support** is available from an online community
- Access to **Heart Health Experts** from the Ottawa Heart Institute
- **Monthly Challenges** motivate individuals to reach their goals
- **Online Schedule** allows individuals to easily manage all their health appointments
- **Circle of Care** allows individuals to invite their family, friends and healthcare providers to access their information, view progress and communicate with them



Contact

To find out more or to register:

 pwc.ottawaheart.ca/care/virtual-care-program

 virtualcare@ottawaheart.ca

VIRTUAL CARE
PROGRAM

Activating patients to proactively manage their heart health



Donner aux patients le pouvoir de gérer leur santé
cardiaque de manière proactive

PROGRAMME DE SOINS VIRTUELS

Aperçu

Avec les horaires chargés et la pression du quotidien, les gens ont besoin de services rapides et pratiques et d'information fiable sur la santé et sur les soins à toute heure du jour ou de la nuit.

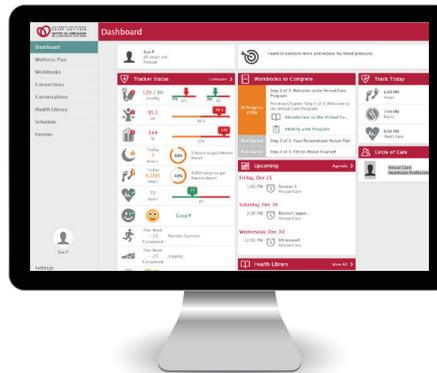
Le programme de soins virtuels est conçu pour éduquer et sensibiliser les gens sur leur état de santé afin de les motiver à mieux gérer et à améliorer leur santé et mieux-être, dans le confort de son foyer.

Qui peut participer

- **Personnes à risque** qui désirent gérer leurs facteurs de risque et réduire leur risque de subir un événement cardiaque;
- **Personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire** qui désirent gérer leurs facteurs de risque et prévenir un autre événement cardiaque;
- **Personnes qui ont achevé le programme de réadaptation cardiaque** et qui désirent poursuivre leurs efforts et rester connectées à l'Institut de cardiologie.

Comment ça fonctionne

Une fois inscrit, on vous demandera de répondre à une série de questions sur votre santé. Vous aurez ensuite accès à la plateforme et à une foule d'outils.



Particularités

- **Plans de soins personnalisés;**
- **Tableau de bord** permettant de faire son suivi et de recevoir de la rétroaction;
- **Plan de bien-être** pour le suivi des objectifs de santé;
- Communication avec des **appareils portables** mesurant l'activité physique;
- **Alertes et notifications** pour vous garder sur la bonne voie;
- Accès à une **banque d'information** fiable;
- **Groupe de soutien** en ligne;
- **Conseils d'experts** de l'Institut de cardiologie d'Ottawa;
- **Défis de groupe mensuels** pour motiver chacun à atteindre ses objectifs;
- **Horaire** facilitant la gestion des rendez-vous médicaux;
- **Cercle de soin** permettant aux personnes d'inviter les membres de leur famille, des amis ou des professionnels de la santé à accéder à leurs renseignements de santé, à suivre leurs progrès ou à communiquer avec elles.

Contact

Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour participer au programme :

 pwc.ottawaheart.ca/care/virtual-care-program

 virtualcare@ottawaheart.ca