

# LES FEMMES ET LA MALADIE DU CŒUR : QU'EN EST-IL?

PARCE QUE SON CŒUR COMPTE AUSSI • POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS : [VOTRECŒUR.CA](http://VOTRECŒUR.CA)

LA MALADIE DU CŒUR EST LA  
**PIRE MENACE À NOTRE SANTÉ.**



C'est la **principale cause de décès parmi les femmes** dans le monde entier et elle touche des femmes de tout âge.

LA MALADIE DU CŒUR EST **INCURABLE.**  
C'EST UNE AFFECTION CHRONIQUE.



Les changements au mode de vie sont bénéfiques à tout âge.  
**Il n'est jamais trop tard pour améliorer votre santé cardiaque.**

**CHEZ LES FEMMES, LA MALADIE DU CŒUR N'EST PAS SUFFISAMMENT ÉTUDIÉE, DIAGNOSTIQUÉE ET TRAITÉE.**



La maladie du cœur se manifeste différemment chez les femmes. Nous devons améliorer nos connaissances et notre sensibilisation.

**EN CAS DE DOUTE, VÉRIFIEZ!**

EN PRÉSENCE DE SYMPTÔMES, NE TARDEZ JAMAIS À OBTENIR DE L'AIDE



Les signes et symptômes les plus fréquents chez les femmes sont la douleur ou un inconfort dans la poitrine :

- Oppression
- Serrement
- Constriction
- Sensation de brûlure, endolorissement
- Fatigue anormale
- Essoufflement

**CE QUE JE PEUX FAIRE :** PRENEZ-VOUS EN MAIN EN DÉTERMINANT VOTRE RISQUE.

VOUS AVEZ LE POU-  
VOIR DE MAÎTRISER

**80%**

DE VOS FACTEURS  
DE RISQUE!

Ces risques comprennent :



Diabète  
Tabagisme  
Obésité



Inactivité physique  
Mauvaise alimentation  
Maladies auto-immunes  
Troubles associés à une grossesse



Dépression  
Hypertension  
Hypercholestérolémie



Téléchargez les 5 principales questions à poser à votre médecin à [votrecœur.ca](http://votrecœur.ca)